

Platform V&VN Wetenschap in Praktijk nodigt u graag uit voor de netwerkbijeenkomst in Eindhoven, op **maandagavond 28 januari 2019**, van 18.00 tot 20.30 uur (incl. broodje).

## *Mindfulness in de zorg: wat mogen we ervan verwachten?*

**Theo Niessen**

Mindfulness komt de laatste jaren steeds meer op de voorgrond. Maar wat moeten we vinden van deze tendens? Het is allerm minst eenduidig wat de term precies inhoudt. Er is geen uniformiteit naar de dimensies van het concept, noch hoe het concept gemeten moet worden. Waarom dan toch al deze aandacht voor mindfulness?

Tijdens deze netwerkbijeenkomst zal Theo Niessen een korte presentatie geven over mindfulness en welke rol mindfulness binnen de zorg zou kunnen spelen. In het tweede gedeelte van de bijeenkomst kunnen de deelnemers zelf kennismaken met en ervaren wat mindfulness is.



- Doelgroep** Verzorgenden, verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten  
Mensen uit onderwijs, onderzoek en management  
Overige belangstellenden
- Locatie:** Dominee Theodor Fliednerstraat 2, 5631 BN Eindhoven
- Accreditatie:** 2 accreditatiepunten zijn aangevraagd bij de registers V&V en Verpleegkundig Specialisten
- Aanmelden:** klik [hier](#).
- Deadline:** 20 januari 2019

**Prijs:** gratis voor leden V&VN Wetenschap in Praktijk

€ 5,-- voor fulltime studenten

€ 7,50 voor overige leden V&VN

€ 10,-- voor overige belangstellenden

### INFORMATIE OVER DE SPREKER

De spreker voor deze bijeenkomst is Dr. Theo Niessen. Hij is mindfulness trainer (VMBN 1) en als onderzoeker werkzaam bij Fontys Hogescholen en VUmc. Sinds 1 januari 2019 is hij eveneens business unit manager mindfulness bij Mydailylifestyle. Meer informatie omtrent zijn werkzaamheden is te vinden op [LinkedIn](#). Zijn onderzoeksprofiel is de raadplegen via [researchgate](#).



Beroepsvereniging van zorgprofessionals

Wetenschap in Praktijk

*Het platform Wetenschap in Praktijk richt zich o.a. op het organiseren van bijeenkomsten waarin praktijk en wetenschap elkaar ontmoeten. Het platform vervult voor de leden een functie tussen het werk- en onderzoeksveld.*