

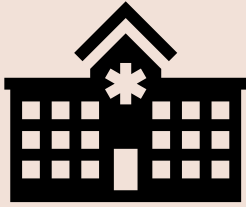


Succesverhaal dubbelfunctie verplegingswetenschapper

Anja Bussink MSc
Gelre Ziekenhuizen
Obstetrie/gynaecologie verpleegkundige &
Adviseur EBP
Contact: a.bussink@gelre.nl



Meerwaarde verplegingswetenschapper



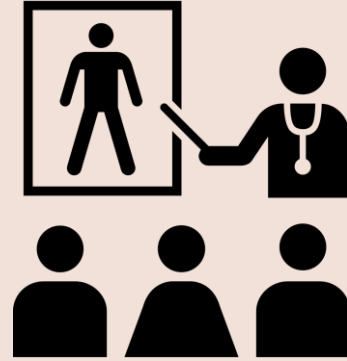
Organisatie

Coördinerende,
stuwende en
verbindende kracht



Patiënt

Leveren van de best
mogelijke zorg voor de
patiënt



Team

Ziekenhuis-brede
samenwerking met de
inzet van een ieders
kwaliteiten

Succesverhaal



Tijdens de afstudeerfase van de master Verplegingswetenschap werd ik door mijn werkgever, Gelre ziekenhuizen, gevraagd voor de functie van adviseur Evidence based practice (EBP). Een mooie kans om de opgedane kennis en mijn kwaliteiten in te zetten om samen met team Gelre te werken aan de kwaliteit van de verpleegkundige zorg.

EBP wordt nog regelmatig gezien als “ver van de dagelijkse praktijk” of als iets voor achter een bureau en wordt vaak in 1 zin genoemd met het woord “wetenschap”. Ik zie dat anders. EBP is “gewoon” het leveren van de best mogelijke zorg voor de patiënt. Het gaat niet alleen om wetenschap, maar juist om de combinatie van drie factoren: wetenschap, kennis en ervaring van de verpleegkundige en de wensen en mogelijkheden van de patiënt. Deze drie pijlers vormen de basis voor het verpleegkundig handelen. Ik vind het belangrijk om je te blijven realiseren dat EBP geen doel is maar een middel om in een voortdurend proces te werken aan professionele en kwalitatief goede zorgverlening.

Succesverhaal (vervolg)



Dicht bij de patiënt

Verpleegkundigen staan als geen ander letterlijk en figuurlijk dicht bij de patiënt en zijn onmisbaar in het signaleren van de kwaliteit van de verpleegkundige zorg. Door gewoon tijdens het dagelijks werk open en kritisch te kijken komen er vaak items naar boven om over na te denken: variatie in de verpleegkundige zorg, twijfel over de effectiviteit van de huidige zorg of nieuwe ontwikkelingen waar de vraag rijst of dit ook zou kunnen werken op jouw afdeling. Je hebt dan een zogenaamde “klinische onzekerheid” te pakken en daarmee een ingang om de verpleegkundige zorg te verbeteren.

Succesverhaal (vervolg)



Adviesplan

Bij de start als adviseur EBP heb ik een adviesplan geschreven. Onderdeel van dit adviesplan was een stuk over het schrijven van een critically appraised topic (CAT). Een CAT is een korte samenvatting en beoordeling van de meest recente wetenschappelijke literatuur over een klinische onzekerheid. Er werden in Gelre al wel CAT's geschreven door verpleegkundigen, maar vaak in het kader van een opleiding. Deze CAT's waren wisselend van kwaliteit en werden veelal niet onderling gedeeld en of vertaald naar de patiëntenzorg.

Inmiddels zijn we in Gelre mooi op weg naar het werken volgens de EBP principes. Diverse afdelingen hebben inmiddels EBP aandachtsvelders. De eerste Gelre brede online EBP bijeenkomst om kennis en ervaringen te delen was een succes. De Gelre CAT adviesroute is een feit. Deze route heb ik in samenwerking met mijn collega's opgesteld om onnodig werk te voorkomen door eerst te checken of er al een CAT geschreven is over dit onderwerp. Daarnaast biedt het handvatten om als inhoudsdeskundigen (verpleegkundigen) en deskundigen op het gebied van wetenschap (Wetenschapsbureau en bibliotheek) samen te werken aan een bepaalde mate van kwaliteit van een CAT.

Succesverhaal (vervolg)



Samenwerking

Verpleegkundigen zoeken steeds meer de samenwerking met het Wetenschapsbureau en de bibliotheek. Dagelijks krijg ik vragen om mee te denken met een CAT of met het opzetten en uitvoeren van verpleegkundig onderzoek. De eerste CAT's geschreven volgens de Gelre route zijn klaar en inmiddels ook opgenomen in een landelijke CAT databank. De protocollen zijn aangepast.

Onderzoek is een belangrijke pijler in de visie van Gelre ziekenhuizen. Het leidt tot verbetering en vernieuwing van de patiëntenzorg en draagt bij aan de professionalisering van de zorg en de professionals. Als verpleegkundigen hebben we hierin de verantwoordelijkheid voor ons eigen vakgebied. Als adviseur EBP behoor ik tot het team Wetenschapsbureau. Daarnaast ben ik lid van de Wetenschapsadviesraad (WAR). De WAR bestaat uit een vertegenwoordiging van onderzoekers (artsen, paramedici en verpleegkundigen) uit Gelre ziekenhuizen met kennis van en interesse voor wetenschappelijk onderzoek. Het doel van de WAR is o.a. het bevorderen van het wetenschappelijk klimaat binnen Gelre. Door deel uit te maken van het team Wetenschapsbureau en van de WAR lever ik vanuit verpleegkundig perspectief een actieve bijdrage aan het onderzoeksklimaat in Gelre.

Succesverhaal (vervolg)



Gelre databank

EBP en verpleegkundig onderzoek zijn nauw met elkaar verbonden. Er is momenteel 1 verpleegafdeling waar verpleegkundigen actief bezig zijn met het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek. Op andere afdelingen wordt ook verpleegkundig onderzoek gedaan, maar veelal door studenten MBO/HBO in het kader van een opleiding. Deze onderzoeken zijn vaak klein en meestal ten behoeve van een kwaliteitsverbetering op een afdeling. Een enkele keer zijn de onderzoeken wat groter van opzet en is er een samenwerking met bijvoorbeeld een hogeschool. De resultaten worden niet structureel gedeeld en dat is zonde van de tijd en energie die er in gestoken is. Elk onderzoek, mits goed uitgevoerd, is het waard om gedeeld te worden. Ik ga als volgende stap een Gelre databank opzetten om deze onderzoeksresultaten binnen Gelre te delen.

Succesverhaal (vervolg)



Eigen onderzoekslijn

Naast het Gelre breed samenwerken zijn er ook mogelijkheden en kansen om structureel samen te werken met externe partijen, zoals opleidingsinstituten of lectoraten. Gelre heeft zich in 2020 aangesloten bij het landelijke consortium RENursE. Dit is een groep verpleegkundig onderzoekers uit STZ ziekenhuizen met de ambitie om verpleegkundig onderzoek in de STZ ziekenhuizen mogelijk te maken. We zijn als Gelre nu in de rol van ondersteunende groep om data aan te leveren, maar de intentie is om in de toekomst verpleegkundige onderzoekers vanuit Gelre aan te leveren binnen dit consortium. Recent heb ik als vertegenwoordiger van Gelre ziekenhuizen de inclusie binnen Gelre afgesloten betreffende een onderzoek over EBP. Binnenkort starten we met deelname aan het RENursE onderzoek naar slaap hygiëne in ziekenhuizen. Op dit moment ben ik bezig om afdelingshoofden en verpleegkundigen/stagiaires te enthousiasmeren voor deelname aan dit onderzoek. Deelname biedt Gelre, naast het genereren van data om de patiëntenzorg te verbeteren, een kans om onderzoek geïnteresseerde verpleegkundigen kennis te laten maken en te enthousiasmeren voor het doen van verpleegkundig onderzoek. Stip op de horizon is om binnen afzienbare tijd een eigen onderzoekslijn in Gelre ziekenhuizen te realiseren.

Meerwaarde voor de zorgorganisatie



Bovenstaand verhaal typeert de meerwaarde van academisch opgeleide verpleegkundigen in Gelre ziekenhuizen. De karakteristiek ontwikkeld door de alumnivereniging Verplegingswetenschap laat de 5 kernrollen van de verplegingswetenschapper zien: academisch verpleegkundige/verpleegkundig leider/innovator/onderzoeker en kennisdeler. In mijn rol als academisch verpleegkundige in Gelre ziekenhuizen zet ik de 5 rollen van de verplegingswetenschapper om in een coördinerende, stuwende en verbindende kracht om samen met mijn collega's van het Wetenschapsbureau en verpleegkundigen in Gelre ziekenhuizen (en externe partijen) in een continue proces te werken aan excellente patiëntenzorg, ieder met zijn eigen kennis en kwaliteiten.

Meerwaarde voor de patiënt



De best mogelijke verpleegkundige zorg, gebaseerd op wetenschap, kennis en ervaring van de verpleegkundige en de wensen en mogelijkheden van de patiënt.

Meerwaarde voor het verpleegkundig team



Een werkomgeving waarin in een continue proces wordt gewerkt aan het leveren van de beste zorg voor onze patiënten. Belangrijk hierin is de Gelre brede samenwerking en de inzet van een ieders kwaliteiten: doen waar je goed in bent en waar je voldoening uit haalt. Ik ben er van overtuigd dat dit in hoge mate zal bijdragen aan het vormen van een aantrekkelijke werkomgeving.